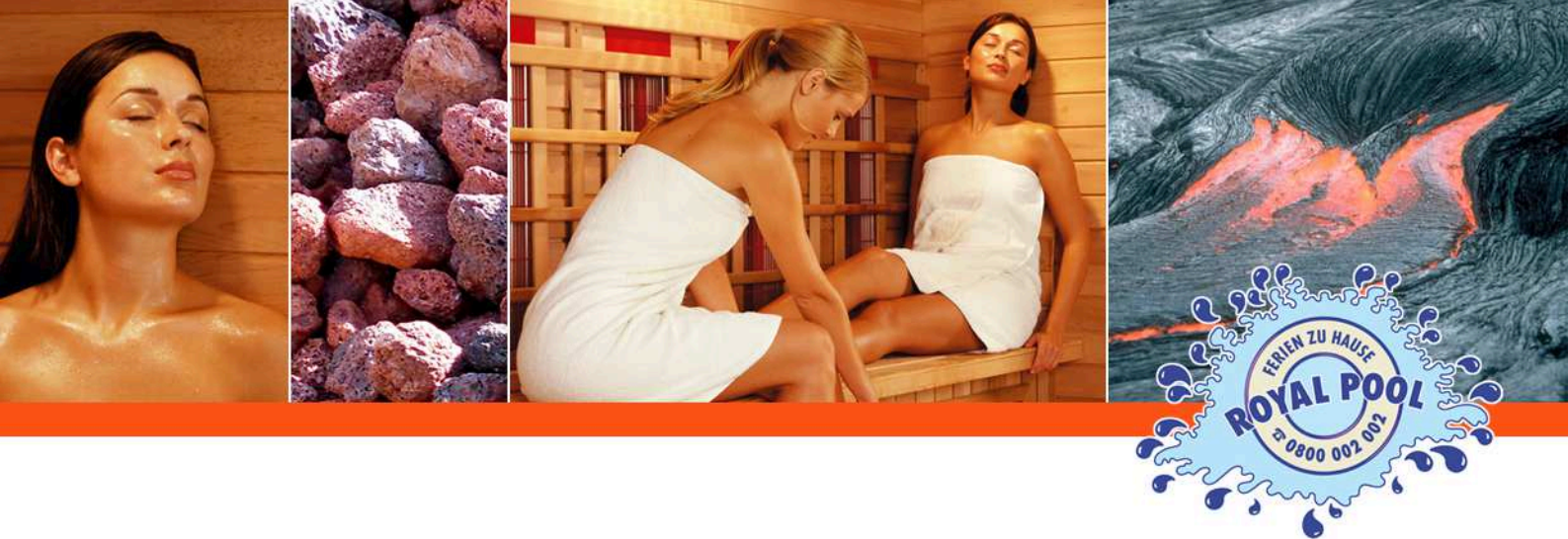




Der grösste Reichtum ist Gesundheit

Wärme wird seit langer Zeit und bei vielen Kulturen auf vielfältige Weise zur Steigerung des Wohlbefindens und zur Linderung zahlreicher, vor allem chronischer Beschwerden des Bewegungsapparates eingesetzt.

Eine wohldosierte Wärme hat folgenden Einfluss auf den Körper:

- fördert die Durchblutung
- Stoffwechsel anregend
- vermehrter Abtransport von Schlacken aus dem Bindegewebe
- Milderung von Muskel- und Gelenkschmerzen
- Entspannung durch Abbau von Spannungs- und Ermüdungszuständen
- Abbau von Stress
- Stärkung des Immunsystems

Eine verminderte Durchblutung, eine verringerte Versorgung des Gewebes und ein reduzierter Stoffwechsel sind oftmals im Alter mitverantwortlich für chronisch rheumatische Beschwerden. Die Wärmeanwendungen können also vorbeugen und lindern.



Auch vor einer sportlichen Betätigung ist eine Anwendung in der Infrarot-Kabine sehr zu empfehlen. Die Durchblutung wird verbessert, die Muskeln aufgewärmt und die Sauerstoffaufnahme erhöht.

Wegen der heilsamen Wirkung werden Infrarot-Wärmekabinen vielfach professionell in Krankenhäusern und Pflegezentren eingesetzt. Viele Ärzte und Therapeuten verwenden die Kabinen von Health Company bei Muskelverletzungen, Gelenkproblemen und anderen Krankheiten. Wir stellen die Effektivität unserer Kabinen gern unter Beweis. Deshalb haben wir - als erster Hersteller weltweit - eine medizinwissenschaftliche Untersuchung durchführen lassen.



Was ist Infrarot?

Infrarot ist eine natürliche Wärmequelle. Jeder Gegenstand strahlt Infrarot ab – die Sonne sogar bis zu 50%. Infrarot können Sie nicht sehen, aber spüren, z.B. wenn Sie sich im Sommer nach dem kühlen Bad in den warmen Sand legen, um sich wieder aufzuwärmen: Der Sand hat die Infrarotwärme der Sonne gespeichert. Infrarotstrahlung wird sofort in Wärme umgesetzt, wenn sie auf die Haut trifft – und stimuliert so deren Durchblutung.

In der Natur gibt es 3 Arten von Infrarotwellen

A, B und C, die sich durch ihre Wellenlänge unterscheiden. Alle Wellen kommen jeweils gemeinsam, vor, wobei je nach Strahlenquelle die eine oder andere überwiegt.

Die IR-Strahlung wird – abhängig von ihrer Strahlenlänge - folgendermaßen eingeteilt:

IR-A kurzwellige Strahlung (0,78-1,4 μm) - nur für medizinische Zwecke zugelassen mit tiefer Eindringtiefe bis ins Unterhautgewebe mit dem Effekt der Tiefenerwärmung.

Wir empfehlen Ihnen KEINE IR-A-Strahler zu verwenden. Der Hersteller schreibt einen Abstand von 50 cm und das Tragen einer Schutzbrille vor.

IR-B mittelwellige Strahlung (1,4-3,0 μm)

mit Eindringtiefe bis in die unteren Hautschichten und dadurch Erwärmung der Oberhaut. Medizinisch gesehen ist dieser IR-Bereich ohne Bedeutung.

IR-C langwellige Strahlung (3,0-10 μm)

mit Eindringtiefe in die oberen Hautschichten und mit dem Effekt eine gleichmässige und schonenden Erwärmung des menschlichen Körpers. **Diese Wärmeelemente sind die richtigen für private Infrarot-Wärmekabinen und Infrarot-Saunas.**

Wie wirken unsere Infrarot Wärmekabinen?

Die kontrollierte Wärme der Infrarot-Wärmeelemente erhitzt nicht in erster Linie die Kabinenluft — diese erwärmt sich nur auf ca. 45-50° C. Die Infrarotwärme dringt in den Körper ein und erwärmt diesen von Innen heraus – ähnlich, wie wenn Sie Fieber hätten. Dadurch werden Muskeln, Organe und Gewebe besser durchblutet, der Stoffwechsel wird angeregt und die Muskeln gelockert. Dieser Vorgang stärkt auch die Immunabwehr und kann Schmerzen lindern, die durch Arthrose, Muskelverspannungen und Gelenkserkrankungen ausgelöst werden.



Individuell an Ihre Bedürfnisse angepasst

Die Wirkung von Infrarot ist optimal, wenn die Strahlen auf die individuellen körperlichen Bedürfnisse abgestimmt sind. Und diese Bedürfnisse sind sehr persönlich. Die gewünschte Anwendung wird auch von der Tageszeit, von der Jahreszeit und von der körperlichen Kondition beeinflusst. Deshalb haben unsere Wärmekabinen eine einzigartige empfindungsabhängige Steuerung. Sie geben an, was für Sie angenehm und schön ist. Dabei werden die Zeitdauer in der Kabine und die Intensität des Infrarots berücksichtigt. So können Sie unsere Kabinen optimal genießen.

Patentierte Infrarot-Elemente

Jede Wellenlänge (PEW) steht für eine bestimmte Energiemenge. Diese Energie wird von der Fläche, auf die die Strahlung auftrifft, absorbiert. Genauso funktionieren Infrarot-Elemente. Sie senden Strahlen mit einer bestimmten Wellenlänge und damit mit einer bestimmten Energiemenge aus, und wir fangen die Strahlen mit unserem Körper auf und spüren dadurch Wärme. Die Wärme dringt in unseren Körper ein und wird durch die Blutbahnen weiter transportiert. Sie erreicht so die Organe und unterstützt damit den Entschlackungsprozess im Körper.

Die Werte der Wellenlänge, mit der die maximale Energie ausgestrahlt wird, werden nach dem Wien'schen Verschiebungsgesetz in PEW (Peak Energy Wavelength) ausgedrückt.

Mit dieser Methode wurde der Nachweis erbracht, dass die Wärmeübertragung auf den menschlichen Körper mit unseren speziellen, patentierten Infrarot-Elementen entscheidend besser ist, als die mit anderen Wärmequellen oder Infrarotstrahlern.

Infrarot ist aber nicht Infrarot. Achten Sie unbedingt auf Wärmeelemente mit tiefen Oberflächentemperaturen - nur diese erreichen einen hohen PEW Wert, der es dem Körper erlaubt die Wärme in Energie umzuwandeln.



Ein Erlebnis zum Durchatmen

Erleben Sie die heilsame Wirkung des Wassernebels in Ihrer Infrarotkabine. Unser exklusives Royal Vapo System verteilt in der Kabine einen äusserst feinen Nebel, der die Luftfeuchtigkeit von 20 bis 25% auf bis 75 bis 80% ansteigen lässt.

Sie spüren, dass Sie leichter durchatmen können und sich der Nebel wie Balsam auf Ihrer Haut niederlässt. Die Wirkung ist also sowohl im, als auch auf dem Körper spürbar. Darüber hinaus ist mit dem Nebel eine gleichmässige Wärmeverteilung in der Kabine und durch eine Kombination der Wärme mit kühlendem Nebel eine Intensivierung der reinigenden Wirkung gegeben.



Reinigendes Salz

Eigens für das Royal Vapo System gibt es ein spezielles Jodsalz, das den Körper sowohl von innen als auch von aussen pflegt. Ihre Haut wird noch weicher und reiner, und auch Ihre Atemwege werden gereinigt. Das Jodsalz kann bei Hautproblemen und vielen Arten von Atemwegserkrankungen Linderung schaffen.

Rein natürlich

Unser Körper wird täglich schädlichen Stoffen in der Luft ausgesetzt. Bewusst lebende Menschen suchen ein natürlicheres und qualitativ besseres Lebensumfeld. Durch den Zusatz von Pflanzenextrakten im Royal Vapo System, wirken dessen Heilkräfte durch Einatmung und durch Aufnahme über die Haut.



Je nach Pflanzenart wirken die Inhaltsstoffe anregend, entspannend oder pflegend. Wir führen in unserem Sortiment Kamille, Ringelblume, Heublume, Hamamelis und Eukalyptus.



Anleitung zur Benutzung einer Infrarotkabine

Ziel ist eine kurzzeitige Erhöhung der Körpertemperatur auf 38 - 38,5°C um das sogenannte sanfte Fieber zu erzielen. Benutzen Sie die Infrarotkabine schon während der Aufwärmphase, also ca. 3 Minuten nach Einschalten. Dadurch erreicht die Kabine durch einen sich erwärmenden Körper schneller die gewünschte Temperatur.

Die Gesamtdauer des Wärmebades dauert ca. 50 Minuten. Davon ist 30 Minuten fürs Wärmebad und eine Nachruhephase von 20 Minuten.



Bitte trinken Sie vor und während der Anwendung der Kabine genügend Wasser. 0,5 - 1 l versorgen den Körper mit der nötigen Flüssigkeit, die durch das vermehrte Schwitzen ausgeschieden wird.

Verwenden Sie keine Substanzen, welche das natürliche Hitze- und Schmerzempfinden unterdrücken wie z.B. Medikamente oder Alkohol etc.

Am Anfang sollten Sie Ihren Körper langsam an das Schwitzen gewöhnen. Starten Sie mit Sitzungen von 20 Minuten alle 2 Tage. Wenn sich der Körper an die Wärme gewöhnt hat, können Sie die Kabine mehrere Male im Tage benutzen.

Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt, falls Sie einen Herzschrittmacher haben oder sonstige Schrittmacherelektroden in Ihrem Körper sind. Ebenfalls ist der Arzt vorher zu konsultieren, wenn Sie einen Gelenkersatz haben.